



«УТВЕРЖАЮ»

Кадетская школа  
№82  
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»  
Советского района  
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	12,43	112	1,1	0	6,9
	закуска	31/03	Салат из свеклы	60	2,15	87	1,9	0,9	2,6
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	33,81	171	7,9	10,8	17,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,05	156	3,3	3,8	18,4
	напиток		Сок	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	721	17,28	15,74	72,86

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	12,43	112	1,1	0	6,9
	закуска	31/03	Салат из свеклы	50	1,76	72	1,6	0,7	2,1
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,83	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и зел.гор.	50/5/35	33,81	171	7,9	10,8	17,7
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	6,05	156	3,3	3,8	18,4
	напиток		Сок	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	837	23,38	20,44	88,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей и с/м	115/5	40,55	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	648/25	Кисель с пряником	200/50	10,15	156	3,2	1,9	14,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	31/03	Салат из свеклы	50	1,76	72	1,6	0,7	2,1
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	7,83	131	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м	50/5	30,49	163	7,2	9,7	16,5
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	7,96	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и вафлей	200/7/20	6,2	154	2,1	1,9	17,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					109,57	1232	37,27	30,16	163,02